**TEORIVECKAN HÖSTTERMINEN 2021**

***MÅNDAG 11 oktober***

**17,00 – 18,00 Sadel och Träns (plats: Stora stallet)**

Lär dig utrustningens delar, och hur man putsar rent sadel och träns. Klara visar, och ni får prova själva!

**18,30- 20,00 Skapa variation i hästens träning för hållbarhet och en positiv häst (plats: Ridhuset)**

Hur skapar jag ett intressant träningsupplägg för min fritidshäst? Hur ser min häst ut exteriört, vad tycker den om att göra och hur kan jag få min häst hållbar?

Här visar Emma olika hästar i ridhuset och ger tips om olika övningar och sätt att träna din häst på för att få den hållbar och positiv.

(fika ingår)

***TISDAG 12 oktober***

**17,00- 18,00 Hästens språk (plats: Stora stallet)**

Här lär ni er att förstå hästen bättre, varför den gör som den gör och hur den fungerar som biologisk varelse. En djupare förståelse skapar bättre kommunikation i både ridning och skötsel. Kan man läsa hästen bättre blir det även en mindre skaderisk i hantreringen.

**18,30- 20,00 Markarbete (plats: Ridhuset)**

Att jobba sin häst från marken, att inte sitta på den varje träningspass, är både nyttigt och svårt. Ibland kan man få brist på inspiration och behöva lite nya övningar för att fortsätta få träningen variationsrik.

Här visar Emma flera olika sätt att markarbeta på, som tex longering och tömkörning. Vi visar olika övningar och syftet med övningarna.

Denna föreläsning kan vara extra intressant om man varit på föreläsningen på måndagskvällen.

***ONSDAG 13 oktober***

**17,00- 18,00 Allmän hästlära (plats: samling i Stora Stallet)**

Vi tar en titt på hästarna i hagarna. Vi berättar allmänt om hästhållning, lösdrift, foder, färger mm. Hur bor hästen när den inte jobbar på ridskolan?

**18,00- 19,00 Kroppsmedveten ryttare (plats: Ridhuset)**

Teori, tips och övningar för att förbättra din kommunikation med hästen. Marie föreläser både teoretiskt och praktiskt om tex tygelkontakt, bålstabilitet, höger/vänsterdominans.

En viktig och bra föreläsning!

**19,30- 20,30 Att starta den unga hästen (plats: Ridhuset)**

Emma berättar och visar hur vi startar inridningen av den unga hästen. Hur kan man förbereda den för inridning, vad bör den kunna innan den åker till inridning? Om man rider in själv, hur lägger jag upp min träning?

***TORSDAG 14 oktober***

**17,00- 19,00 Rykttävling (plats: Stora Stallet)**

Kom till stallet och pyssla, fläta, borsta och smycka en häst på tid. Få sedan en bedömning av Klara och pris för bästa borstning! Vi läs oss också om de olika borstarna, hur de används och varför. Såklart fika!